

## Dados de acesso ao email institucional e teams

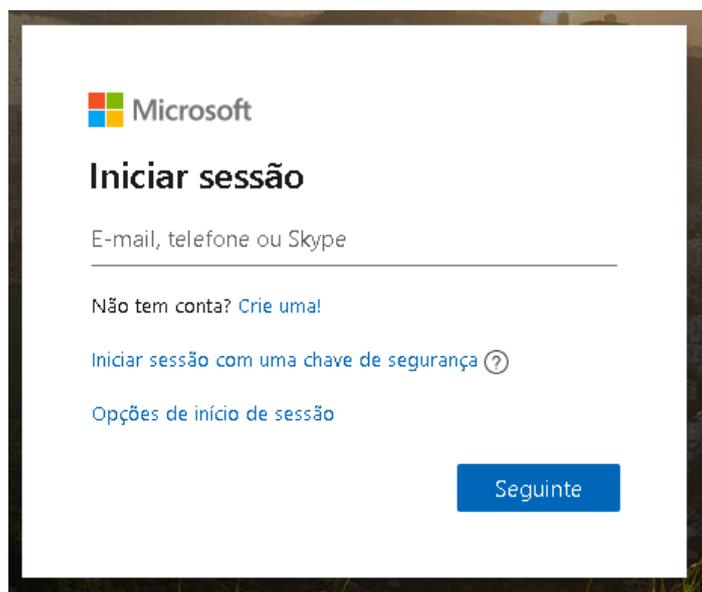
### Instruções

O acesso à tua caixa de correio pode ser feito em qualquer lado, a partir de qualquer computador ou telefone inteligente. Basta que tenhas um acesso a rede sem fios ou um acesso à internet.

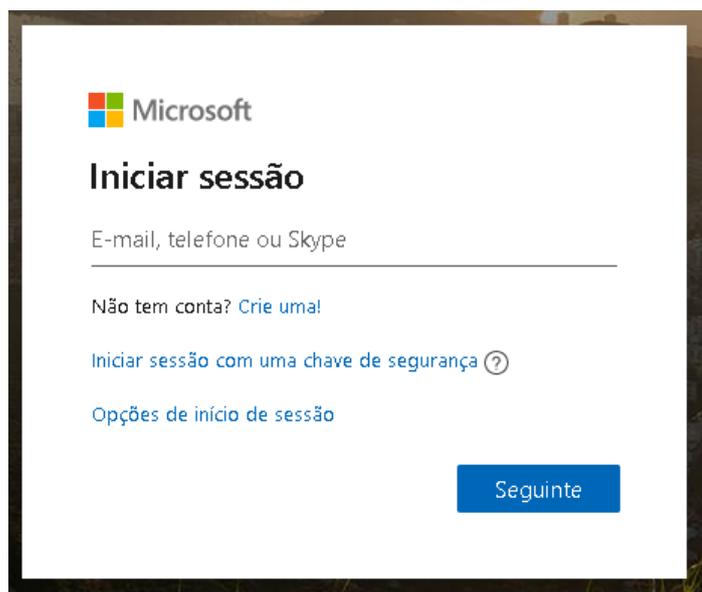
Para aceder pelo telemóvel, aplicam-se as instruções dadas pelo fabricante para o acesso a contas de correio eletrónico.

Endereço:     <https://login.microsoftonline.com/>

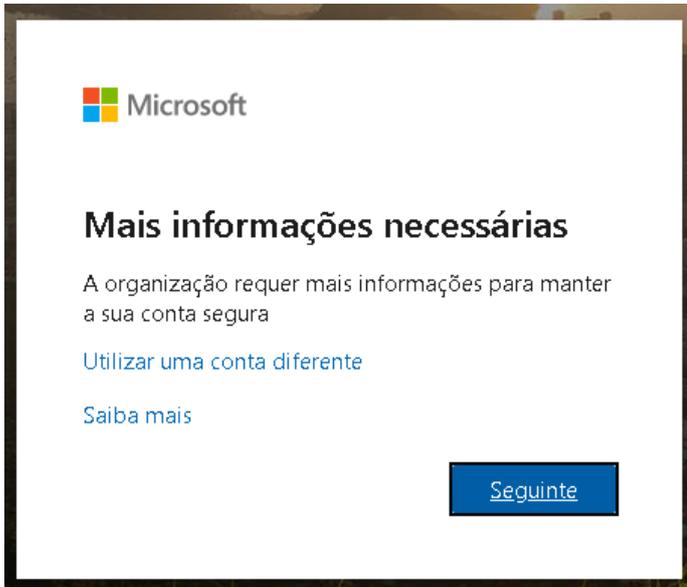
Coloca o teu endereço de email e carregar em seguinte



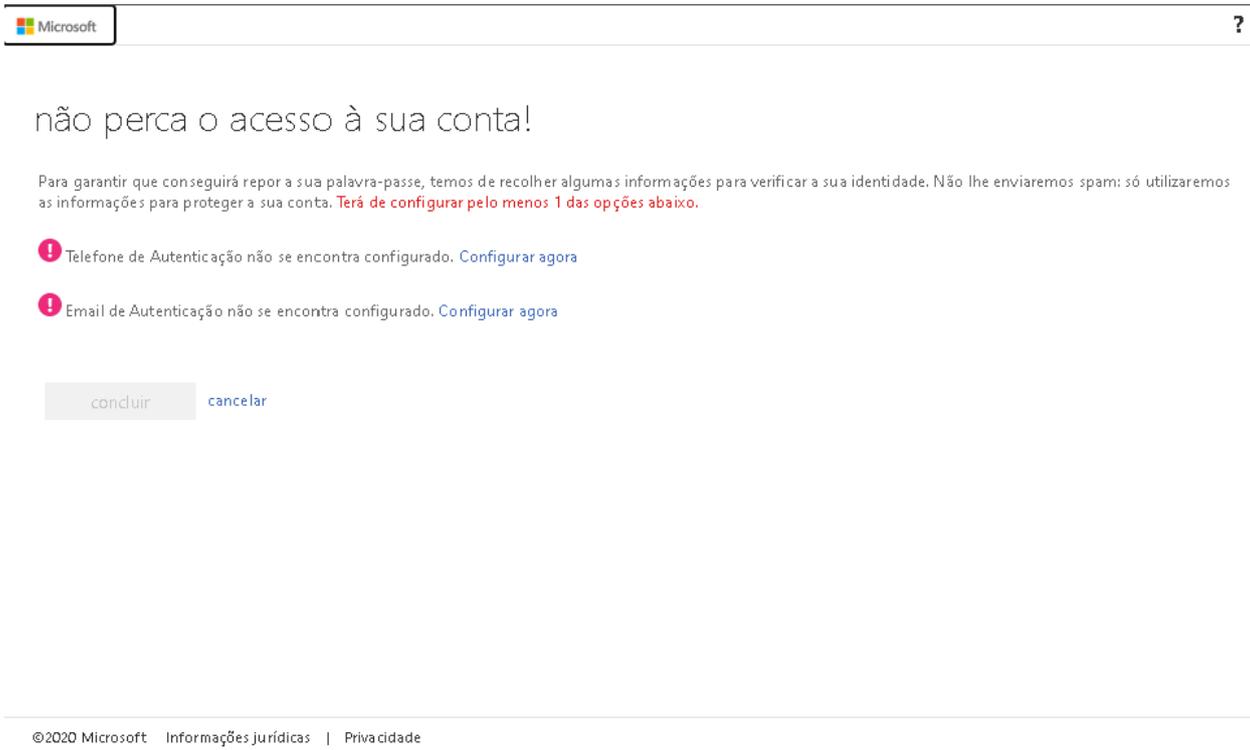
Coloca a sua palavra-passe e seguinte



Para manter a tua conta segura requeremos mais informações



Para garantir que conseguirás repor a tua palavra-passe, temos de recolher algumas informações para verificar a tua identidade. Não te enviaremos spam: só utilizaremos as informações para proteger a tua conta. Terás de configurar pelo menos 1 das opções abaixo:



Recomendamos preencher as 2 opções:

- Telefone de autenticação, ( o seu numero de telemovel)
- Email de autenticação, ( o seu email pessoal)

Seleciona **Portugal (+351)** e introduz o teu número de telemóvel

# não perca o acesso à sua conta!

Verifique o seu número de telefone de autenticação abaixo.

Telefone de autenticação

Selecione o seu país ou região

Insira o seu número de telefone de autenticação

enviar-me um SMS

ligar-me

anterior

**Selecione Enviar-me um SMS**

# não perca o acesso à sua conta!

Verifique o seu número de telefone de autenticação abaixo.

Telefone de autenticação

Portugal (+351)

enviar-me um SMS

ligar-me

anterior

**Introduz o código que recebeste no telemóvel e seleciona verificar**

## não perca o acesso à sua conta!

Verifique o seu número de telefone de autenticação abaixo.

Telefone de autenticação

Portugal (+351)

enviar-me um SMS

ligar-me

Enviámos uma mensagem de texto para o seu telefone contendo um código de verificação.

[verificar](#) [tentar novamente](#)

[anterior](#)

## não perca o acesso à sua conta!

Obrigado! Se se esquecer da palavra-passe, utilizaremos as informações abaixo para recuperar a sua conta. Clique em "concluir" para fechar esta página.

✔ Telefone de Autenticação encontra-se definido como [Alterar](#)

❗ Email de Autenticação não se encontra configurado. [Configurar agora](#)

[concluir](#)

[cancelar](#)

Introduz o teu endereço de email e seleciona enviar-me correio eletrónico

## não perca o acesso à sua conta!

Verifique o seu endereço de e-mail de autenticação abaixo. Não utilize o seu e-mail profissional nem escolar.

Email de Autenticação

enviar-me correio eletrónico

anterior

## não perca o acesso à sua conta!

Verifique o seu endereço de e-mail de autenticação abaixo. Não utilize o seu e-mail profissional nem escolar.

Email de Autenticação

enviar-me correio eletrónico

anterior

Coloca o código de segurança que recebeste no email e selecciona verificar

## não perca o acesso à sua conta!

Verifique o seu endereço de e-mail de autenticação abaixo. Não utilize o seu e-mail profissional nem escolar.

Email de Autenticação

enviar-me correio eletrónico

Enviámos uma mensagem de correio eletrónico contendo um código de verificação para a sua pasta A Receber.

verificar

tentar novamente

anterior

## E agora concluir

## não perca o acesso à sua conta!

Obrigado! Se se esquecer da palavra-passe, utilizaremos as informações abaixo para recuperar a sua conta. Clique em "concluir" para fechar esta página.

✔ Telefone de Autenticação encontra-se definido como [Alterar](#)

✔ Email de Autenticação encontra-se definido como [. Alterar](#)

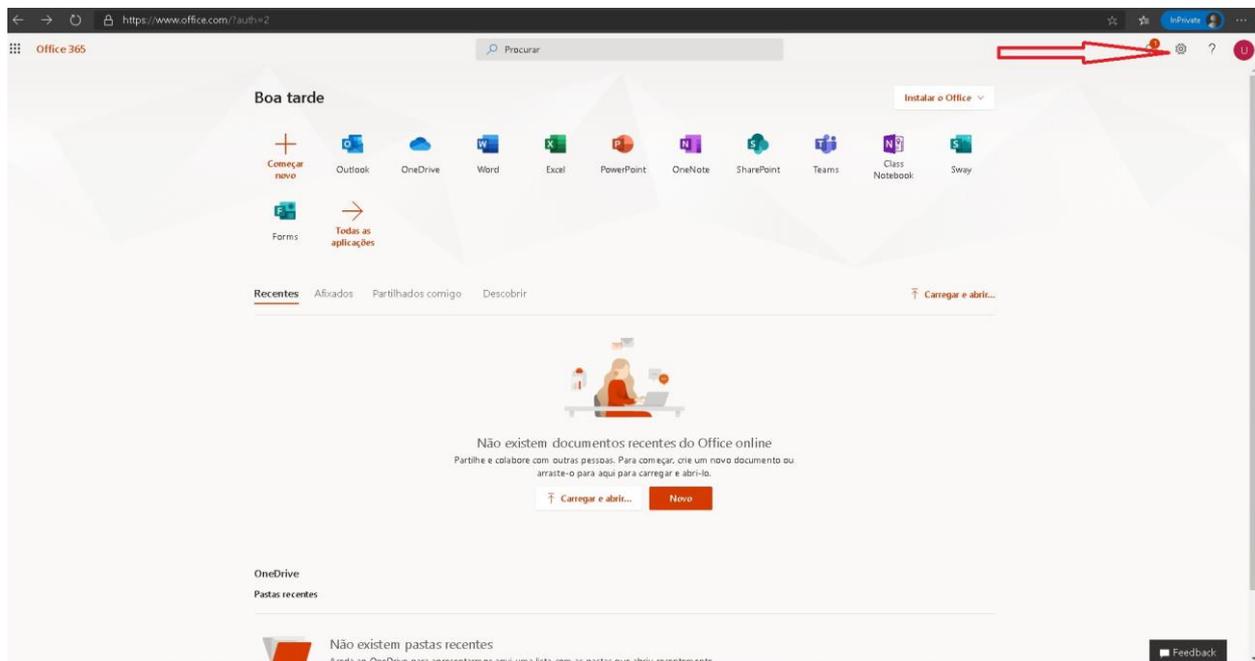
concluir

cancelar

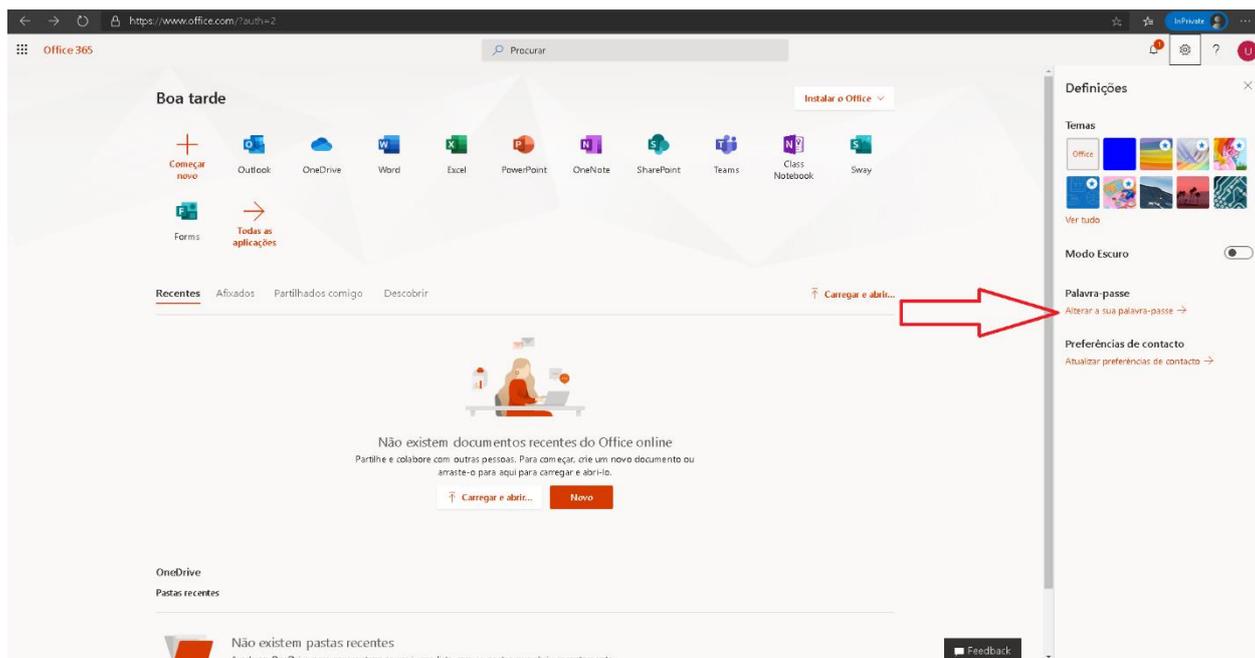
### Alteração de palavra-passe

Recomenda-se a alteração de palavra – passe assim que entrares pela primeira vez a palavra-passe.

Carrega na roda dentada



Seleciona a opção alterar a sua palavra-passe



A nova palavra-passe terá de conter 8 caracteres de entre minúsculas, Maiúsculas, símbolos e números deverá ter 3 tipos diferentes e não poderá conter parte do seu nome.

Ex; Casa.2013 e\$col@.007 AeeG.4102 colegiO.

Obrigado pela tua atenção.