

## AVISO/INFORMAÇÃO

### SARS Covid-2019

Venho alertar toda a comunidade escolar e educativa para a importância de se manter e reforçar o conjunto de medidas de precaução, relativamente à pandemia Covid-2019. Apesar de o 1º período ter decorrido com grande normalidade e existência de poucos casos de contágio, importa, neste momento, recordar que a proteção individual é uma obrigação de todos porque assegura a proteção coletiva.

Recordo, partilhando informação da saúde:

**“O SARS-CoV-2 é um vírus transmitido, essencialmente, pessoa para pessoa através de gotículas respiratórias de uma pessoa doente por COVID-19. Após esta exposição, os sintomas podem-se desenvolver até 14 dias desde o último contacto, sendo estes predominantemente de natureza respiratória, como tosse, dificuldade respiratória e febre (>38°C). Também, podem coexistir outros sintomas, como odinofagia (dor de garganta) e dores musculares generalizadas, perda do paladar ou do olfacto, diarreia, dor no peito e dor de cabeça, entre outros. A pessoa doente pode também não apresentar sinais ou sintomas.**

**Perante a ocorrência de um caso ou surto por COVID-19, as principais medidas de controlo são o diagnóstico precoce, o isolamento dos casos e o rastreio de contactos.**

- **Os casos confirmados por COVID-19 devem ficar em isolamento até à cura, caracterizada por ausência completa de febre (sem recurso a medicamentos antipiréticos) e melhoria significativa dos sintomas durante 3 dias consecutivos com um teste laboratorial (rRT-PCR) negativo (sem internamento hospitalar) ou 2 testes laboratoriais (rRT-PCR) negativos (com internamento hospitalar), realizado, no mínimo, 14 dias após o início dos sintomas;**
- **Os contactos classificados como de alto risco deverão ficar em isolamento profilático durante 14 dias desde a última exposição, sendo submetidos a teste laboratorial (rRT-PCR);**
- **Todos os casos e contactos a quem for determinado isolamento devem regressar às atividades letivas ou laborais, apenas por nossa indicação;**
- **Os contactos classificados como de baixo risco deverão manter as suas atividades letivas e laborais normais, realizando a automonitorização do seu estado de saúde para sintomas sugestivos de COVID-19.**

**Reforça-se a implementação das medidas de prevenção e higienização previstas no plano de contingência do estabelecimento de educação/ensino.”**

Assim, recomenda-se que qualquer frequentador das escolas e jardins do agrupamento de escolas que sinta alteração de sintomas normais de saúde (tenha febre, tosse seca, ausência de olfato e outros sintomas associados ao COVID) deve ficar em casa, contactar a linha de saúde e informar a direção ou os diretores de turma/professor ou educador titular de turma.

Reforço a ideia de que a proteção individual é o único garante da proteção coletiva. Todos somos responsáveis por todos. Cada infeção é uma derrota coletiva.

11 de janeiro de 2021

O Diretor,

