



Ementa



Semana de 22 a 26 de Novembro de 2021

Segunda-feira	Sopa	Couve
	Prato	Massa à Bolonhesa
	Vegetariano	Bolonhesa de soja
	Legumes	Beterraba e couve roxa
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Grão e brócolos
	Prato	Panadinhos de peixe c/ batata cozida
	Legumes	Ervilha e cenoura cozidos
	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa	Abóbora e cenoura
	Prato	Feijoada
	Vegetariano	Feijoada vegetariana
	Legumes	Beterraba e milho
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Cenoura e ervilhas
	Prato	Massa de atum c/ cenoura
	Vegetariano	Massa c/ ovo mexido, ervilha e cenoura
	Legumes	Couve roxa e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época / logurte
Sexta-feira	Sopa	Brócolos e grão
	Prato	Frango assado c/ arroz
	Vegetariano	Arroz c/ tomate, cogumelos e ervilhas
	Legumes	Cenoura e feijão verde cozidos
	Sobremesa	Fruta da época