



# Ementa



Semana de 17 a 21 de Janeiro de 2022

<b>Segunda-feira</b>	Sopa	Alho francês e cenoura
	Prato	Panadinhos de pescada c/ arroz de tomate e pimento
	Vegetariano	Soja estufada c/ arroz de tomate e pimento
	Legumes	Alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
<b>Terça-feira</b>	Sopa	Cenoura
	Prato	Peito de frango panado c/ massa
	Vegetariano	Hamburguer de cogumelos c/ massa
	Legumes	Alface e couve roxa
	Sobremesa	Fruta da época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa	Brócolos
	Prato	Red-fish estufado c/ cebolada e puré de batata
	Vegetariano	Empadão de soja
	Legumes	Feijão verde e cenoura cozida
	Sobremesa	Fruta da época
<b>Quinta-feira</b>	Sopa	Abóbora
	Prato	Pá de porco assada c/ laranja e massa
	Vegetariano	Lasanha de espinafres
	Legumes	Ervilha e cenoura cozida
	Sobremesa	Fruta da época
<b>Sexta-feira</b>	Sopa	Grão e couve flor
	Prato	Medalhões de pescada c/ arroz de couve
	Vegetariano	Arroz de feijão c/ cogumelos
	Legumes	Cenoura, ervilha e milho cozidos
	Sobremesa	Fruta da época / gelatina