



Ementa



Semana de 24 a 28 de Janeiro de 2022

Segunda-feira	Sopa	Alho francês e cenoura
	Prato	Esparguete à bolonhesa
	Vegetariano	Bolonhesa de soja
	Legumes	Alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Cenoura
	Prato	Peixe à Brás
	Vegetariano	Legumes à Brás
	Legumes	Cenoura e couve ralada
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
Quarta-feira	Sopa	Couve e cenoura
	Prato	Panados de frango c/ arroz
	Vegetariano	Tofu no forno c/ arroz
	Legumes	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Courgete e abóbora
	Prato	Massa de atum gratinada c/ queijo
	Vegetariano	Massa c/ legumes gratinada
	Legumes	Ervilha e milho
	Sobremesa	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa	Feijão frade e brócolos
	Prato	Vitela estufada c/ batata assada e arroz
	Vegetariano	Rissóis de vegetais c/ batata e arroz
	Legumes	Alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época