



Ementa



Semana de 31 de Janeiro a 4 de Fevereiro de 2022

Segunda-feira	Sopa	Couve
	Prato	Ovo mexido c/ salsichas e massa tricolor
	Vegetariano	Ovo mexido c/ massa tricolor
	Legumes	Alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Cenoura e abóbora
	Prato	Medalhões de pescada no forno c/ arroz de feijão
	Vegetariano	Arroz de feijão com vegetais de legumes
	Legumes	Cenoura e couve ralada
	Sobremesa	Fruta da época / Mousse
Quarta-feira	Sopa	Cenoura e feijão verde
	Prato	Frango estufado c/ ervilhas e massa
	Vegetariano	Tofu no forno c/ massa
	Legumes	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Couve de bruxelas e grão
	Prato	Salada Russa c/ atum e ovo cozido
	Vegetariano	Massa c/ legumes gratinada
	Legumes	Ervilha e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa	Brócolos
	Prato	Feijoada c/ arroz branco
	Vegetariano	Feijoada vegetariana
	Legumes	Couve e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época