



Ementa



Semana de 21 a 25 de março de 2022

Segunda-feira	Sopa	Alho francês
	Prato	Hamburguer mista c/ massa
	Vegetariano	Soja estufada c/ arroz de tomate e pimento
	Legumes	Alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Abóbora e couve
	Prato	Filetes de alabote c/ arroz de tomate
	Vegetariano	Hamburguer de cogumelos c/ massa
	Legumes	Alface e couve roxa
	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa	Brócolos
	Prato	Rancho
	Vegetariano	Rancho vegetariano
	Legumes	Feijão verde e cenoura cozida
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Feijão e couve
	Prato	Arroz de peru c/ cenoura rodela
	Vegetariano	Lasanha de espinafres
	Legumes	Ervilha e cenoura cozida
	Sobremesa	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa	Couve flor
	Prato	Salada de pescada, grão e ovo
	Vegetariano	Arroz de feijão c/ cogumelos
	Legumes	Cenoura, ervilha e milho cozidos
	Sobremesa	Fruta da época / gelatina