



Ementa



Semana de 4 a 8 de abril de 2022

Segunda-feira	Sopa	Couve
	Prato	Potas panadas com arroz de tomate
	Vegetariano	Ovo mexido com arroz de tomate
	Legumes	Alface e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Abóbora
	Prato	Esparguete de frango
	Vegetariano	Massa de feijão com legumes
	Legumes	Cenoura e ervilhas
	Sobremesa	Fruta da época / Musse
Quarta-feira	Sopa	Cenoura e feijão-verde
	Prato	Arroz de tintureira
	Vegetariano	Tofu no forno com arroz
	Legumes	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Couve e grão-de-bico
	Prato	Gratinado de massa com carne de aves picada
	Vegetariano	Massa gratinada com legumes
	Legumes	Couve e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa	Brócolos
	Prato	Salada de feijão-frade, atum e arroz
	Vegetariano	Salada de três feijões
	Legumes	Cenoura e beterraba
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina