

2022
2023

> OFERTA FORMATIVA <

CURSOS
CIENTÍFICO HUMANÍSTICOS
PROFISSIONAIS
CEF



Cofinanciado por:

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

CURSO
CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO
LÍNGUAS E HUMANIDADES

2022
2023



O Curso de **Línguas e Humanidades** reveste-se de um conjunto de saberes que permite o estabelecimento de relações entre o passado e o presente, a interpretação do mundo atual e a intervenção sobre a realidade, possibilitando adquirir conhecimentos de realidades históricas e geográficas que permitam fundamentar opiniões e intervir na solução de problemas da comunidade.

a) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. No caso de o aluno dar continuidade às duas línguas estrangeiras estudadas no ensino básico, deve inserir -se a Língua Estrangeira I na componente de formação geral e a Língua Estrangeira II na componente de formação específica. Se o aluno der continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no ensino básico e iniciar uma nova língua estrangeira, esta deve integrar-se obrigatoriamente na componente de formação específica, inserindo -se, na componente de formação geral, uma das línguas estrangeiras já estudadas. Se o aluno pretender apenas iniciar uma nova língua estrangeira, a mesma insere -se na componente de formação geral.

b) O aluno escolhe duas disciplinas bienais.

c) d) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções (c). **(Apenas no 12.º ano)**

e) Disciplina de frequência facultativa.

(*)O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, nos 10.º e 11.º anos.

Comp. de formação	Disciplina	10.º	11.º	12.º	
GERAL	Português	•	•	•	
	Língua Estrangeira I ou II ou III (a)	•	•	—	
	Filosofia	•	•	—	
	Educação Física	•	•	•	
ESPECÍFICA	História A	•	•	•	
	Opções (b) : Geografia A	•	•	—	
		L. Est. I, II ou III	•	•	—
		Mat. Apli. às Ciências Sociais	•	•	—
	Opções (c) : Filosofia A	•	•	•	
		Geografia C	—	—	•
		L. Est. I, II, III (*)	—	—	•
		Psicologia B	—	—	•
	Opções (d) : Aplicações Informáticas B	Sociologia	—	—	•
		Economia C	—	—	•
	Educação Moral e Religiosa (e)	•	•	•	

CURSO
CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO

SOCIOECONÓMICAS 2022
2023



O Curso de **Ciências Socioeconómicas** reveste-se de um conjunto de saberes que permite o conhecimento e a compreensão do mundo contemporâneo e os seus principais problemas socioeconómicos, possibilitando também compreender melhor toda a dinâmica histórica, geográfica, económica e social que nos rodeia.

Comp. de formação	Disciplina	10.º	11.º	12.º
GERAL	Português	•	•	•
	Língua Estrangeira I ou II ou III (a)	•	•	—
	Filosofia	•	•	—
	Educação Física	•	•	•
ESPECÍFICA	Matemática A	•	•	•
	Opções (b) : Economia A Geografia A História B	•	•	—
		•	•	—
		•	•	—
	Opções (c) : Economia C Geografia C Sociologia	—	—	•
		—	—	•
		—	—	•
Opções (d) : Aplicações Informáticas B Filosofia A L. Est. I, II, III (*) Psicologia B	—	—	•	
	—	—	•	
	—	—	•	
	—	—	•	
	Educação Moral e Religiosa (e)	•	•	•



- O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, iniciará obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário. No caso de o aluno iniciar uma língua, tomando em conta a disponibilidade da escola, poderá cumulativamente dar continuidade à Língua Estrangeira I como disciplina facultativa, com aceitação expressa de acréscimo de carga horária.
 - O aluno escolhe duas disciplinas bienais.
 - d) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções (c). **(Apenas no 12.º ano)**
 - Disciplina de frequência facultativa.
- (*) O aluno deve escolher a língua estrangeira estudada na componente de formação geral, nos 10.º e 11.º anos.

2022
2023

CURSO PROFISSIONAL HOTELARIA E RESTAURAÇÃO

TÉCNICO/A DE RESTAURANTE/BAR

> DESCRIÇÃO DA QUALIFICAÇÃO

Planear, coordenar e executar o serviço de restaurante e bar, respeitando as normas de higiene e segurança, em estabelecimentos de restauração e bebidas, integrados ou não em unidades hoteleiras, com vista a garantir um serviço de qualidade e satisfação do cliente.

> Componente Sociocultural

Português

Língua Estrangeira

Área de Integração

TIC

Educação Física

> Componente Científica

Matemática

Economia

Psicologia

> Componente Técnica

Formação Tecnológica

Formação em Contexto de Trabalho

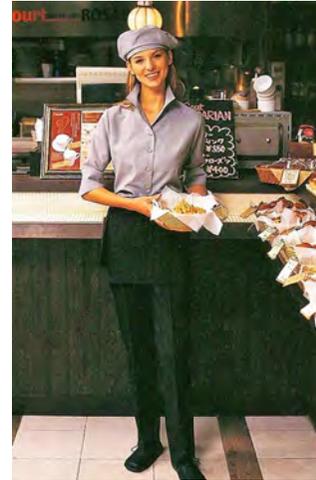
Duração | 3 Anos

Curso para a inovação e empregabilidade (em alinhamento com as estratégias para a região).



Benefícios/Apoios

Alimentação; Subsídio de Transporte; Bolsa de material escolar. Bolsa de profissionalização; Seguro; Subsídio de Alojamento.



Condições de acesso

Jovens com o 9.º ano de escolaridade completo; Idade entre os 14 e os 19 anos (à data de início do ano escolar).



O curso confere

Dupla Certificação - Nível profissional IV-12.ºano de escolaridade; Possibilidade de prosseguir estudos/Acesso ao ensino superior; Curso reconhecido em toda a Europa.

> **Prosseguimento de Estudos**
CTESP | LICENCIATURA



2022
2023

CURSO PROFISSIONAL
SAÚDE

TÉCNICO/A AUXILIAR DE SAÚDE

> DESCRIÇÃO DA QUALIFICAÇÃO

É o/a profissional que auxilia na prestação de cuidados de saúde aos utentes, na recolha e transporte de amostras biológicas, na limpeza, higienização e transporte de roupas, materiais e equipamentos, na limpeza e higienização dos espaços e no apoio logístico e administrativo das diferentes unidades e serviços de saúde, sob orientações do profissional de saúde.

> Componente Sociocultural

Português

Língua Estrangeira

Área de Integração

TIC

Educação Física

> Componente Científica

Matemática

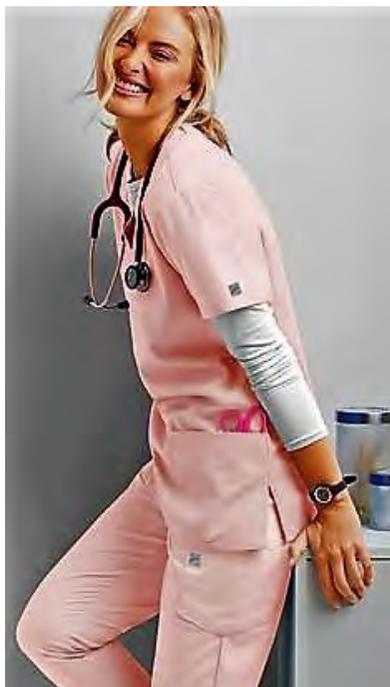
Física e Química

Biologia

> Componente Técnica

Formação Tecnológica

Formação em Contexto de Trabalho

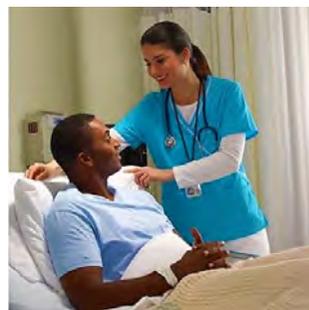


Benefícios/Apoios

Alimentação; Subsídio de Transporte; Bolsa de material escolar. Bolsa de profissionalização; Seguro; Subsídio de Alojamento.

Condições de acesso

Jovens com o 9.º ano de escolaridade completo; Idade entre os 14 e os 19 anos (à data de início do ano escolar).



O curso confere

Dupla Certificação - Nível profissional IV-12.ºano de escolaridade; Possibilidade de prosseguir estudos/Acesso ao ensino superior; Curso reconhecido em toda a Europa.



Duração | 3 Anos

Curso para a inovação e empregabilidade
(em alinhamento com as estratégias para a região).

> **Prosseguimento de Estudos**
CTESP | LICENCIATURA

2022
2023

CURSO DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO - CEF - Hotelaria e Restauração Nível QNQ/QEQ: Nível 2 | Tipo 3

Duração
1 Ano
Equivalência
9.º Ano



EMPREGADO DE RESTAURANTE/BAR

> DESCRIÇÃO DA QUALIFICAÇÃO

O/a Empregado/a de Restaurante/Bar é o profissional que organiza, prepara e executa o serviço de restaurante/bar, respeitando as normas de higiene e segurança, em estabelecimentos de restauração e bebidas, integrados ou não em unidades hoteleiras, em cooperação com os demais elementos da equipa, com vista a garantir um serviço de qualidade e satisfação do cliente.

> Componente Sociocultural

Língua Portuguesa

Inglês

Tecnologias de Informação e Comunicação (TIC)

Cidadania e Mundo Atual

Educação Física

Saúde e Segurança no Trabalho

> Componente Científica

Matemática Aplicada

Espanhol

> Componente Técnica

Formação Tecnológica

Formação em Contexto de Trabalho (FCT)



Condições de Acesso

Idade igual ou superior a 15 anos e inferior a 18 (à data de 01 de setembro);
8.º ano de escolaridade e frequência do 9.º sem aprovação.

Benefícios/Apoios

Alimentação; Subsídio de Transporte; Bolsa de material escolar; Bolsa de profissionalização; Seguro; Subsídio de Alojamento.

O curso confere

Dupla Certificação - Nível profissional 2 do Q.N.Q e 9.º ano de escolaridade; Possibilidade de prosseguir estudos/Acesso ao ensino secundário.