



Ementa



Semana de 16 a 20 de maio de 2022

Segunda-feira

Sopa	Couve coração
Prato	Omelete de fiambre e queijo com massa tricolor
Vegetariano	Omelete de cogumelos com massa tricolor
Legumes	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Abóbora
Prato	Caldeirada de bacalhau
Vegetariano	Caldeirada de legumes
Legumes	Alface e beterraba
Sobremesa	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa	Espinafres
Prato	Massa à lavrador
Vegetariano	Massa de legumes
Legumes	Couve e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa	Grão-de-bico e brócolos
Prato	Arroz de atum
Vegetariano	Arroz de feijão e legumes
Legumes	Alface e couve roxa
Sobremesa	Fruta da época/ logurte

Sexta-feira

Sopa	Feijão-verde
Prato	Empadão de carne
Vegetariano	Empadão de legumes
Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época