



Ementa



30 de maio a 3 de junho de 2022

Segunda-feira

Sopa	Couve e cenoura
Prato	Chili de carne picada e soja com arroz branco
Vegetariano	Bolonhesa de soja
Legumes	Ervilha
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Abóbora
Prato	Filetes de cavala com massa
Vegetariano	Massa de legumes
Legumes	Alface e pepino
Sobremesa	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa	Caldo verde
Prato	Rolo misto de carne no forno com batata assada e arroz
Vegetariano	Hambúrguer de cogumelos com batata e arroz
Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época / Gelado

Quinta-feira

Sopa	Canja
Prato	Medalhões de pescada com arroz de tomate
Vegetariano	Seitan no forno com arroz de tomate
Legumes	Milho e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa	Couve
Prato	Massa à lavrador
Vegetariano	Massa à lavrador vegetariana
Legumes	Cenoura e couve
Sobremesa	Fruta da época