



Ementa



27 de junho a 1 de julho de 2022

Segunda-feira

Sopa	Couve
Prato	Empadão de carne
Vegetariano	Empadão de soja
Legumes	Ervilha e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Cenoura
Prato	Salada Russa com atum e ovo
Vegetariano	Salada russa com ovo
Legumes	Feijão-verde e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa	Abóbora
Prato	Cubinhos de porco estufados com cogumelos e massa
Vegetariano	Massa de legumes salteada
Legumes	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa	Feijão-verde
Prato	Arroz do mar (manto de pota, tintureira, delícias do mar)
Vegetariano	Arroz de tomate com grão-de-bico
Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época / mousse de lima

Sexta-feira

Sopa	Couve-de-bruxelas
Prato	Peito de frango panado com massa
Vegetariano	Lasanha de espinafres
Legumes	Alface e beterraba
Sobremesa	Fruta da época