



# Ementa



26 a 30 de setembro de 2022

## Segunda-feira

Sopa	Alho-francês
Prato	Massa à bolonhesa
Vegetariano	Bolonhesa de soja
Legumes	Alface e couve roxa
Sobremesa	Fruta da época

## Terça-feira

Sopa	Grão-de-bico com couve
Prato	Paloco à Brás
Vegetariano	Alho francês à Brás
Legumes	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época / Musse

## Quarta-feira

Sopa	Caldo verde
Prato	Rolo misto de carne no forno com massa
Vegetariano	Rissóis de legumes com massa de feijão
Legumes	Alface e milho
Sobremesa	Fruta da época

## Quinta-feira

Sopa	Ervilhas
Prato	Figurinhas de peixe com arroz de tomate
Vegetariano	Beringelas gratinadas com arroz de tomate
Legumes	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

## Sexta-feira

Sopa	Juliana
Prato	Frango assado com massa
Vegetariano	Quiche de espinafres
Legumes	Alface e cebola
Sobremesa	Fruta da época