



Ementa



28 a 2 de dezembro de 2022

Segunda-feira

Sopa	Alho francês e cenoura
Prato	Ovo mexido com salsicha, fiambre, massa, ervilhas, cenoura e milho
Vegetariano	Ovo mexido com legumes e massa
Legumes	
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Macedónia
Prato	Arroz do mar (tintureira, pescada, potas, delícias do mar)
Vegetariano	Arroz de legumes
Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época / Pudim

Quarta-feira

Sopa	Repolho
Prato	Strogonoff de porco com cogumelos e massa
Vegetariano	Strogonoff de seitan com arroz
Legumes	
Sobremesa	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa	FERIADO
Prato	
Vegetariano	
Legumes	
Sobremesa	

Sexta-feira

Sopa	Abóbora e feijão verde
Prato	Hambúrguer no forno com arroz
Vegetariano	Cuscuz com legumes
Legumes	Alface e cenoura
Sobremesa	Fruta da época