



Ementa



23 a 27 de outubro de 2023

Segunda-feira	Sopa	Abóbora e cenoura
	Prato	Bolonhesa
	Vegetariano	Bolonhesa de soja
	Legumes	Alface e milho
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Ervilhas
	Prato	Panadinhos de pescada com arroz de ervilhas
	Vegetariano	Legumes à Brás
	Legumes	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época / Pudim
Quarta-feira	Sopa	Repolho
	Prato	Cubinhos de porco estufados com cogumelos e massa
	Vegetariano	Tofu estufado com cogumelos e massa
	Legumes	Alface e beterraba
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Couve grão-de-bico
	Prato	Bacalhau à Gomes da Sá
	Vegetariano	Pataniscas de curgete e cenoura com batata
	Legumes	
	Sobremesa	Fruta da época / Bolo
Sexta-feira	Sopa	Macedónia
	Prato	Feijoada
	Vegetariano	Feijoada vegetariana
	Legumes	
	Sobremesa	Fruta da época