



Ementa



06 a 10 de novembro de 2023

Segunda-feira	Sopa	Couve-flor
	Prato	Peito de frango panado com arroz de cenoura
	Vegetariano	Risoto com cogumelos
	Legumes	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Couve e grão-de-bico
	Prato	Salada russa c/ atum e ovo cozido (ervilhas, feijão-verde e cenoura)
	Vegetariano	Salada de batata e ovo cozido (ervilha, feijão verde e cenoura)
	Legumes	
	Sobremesa	Fruta da época / logurte
Quarta-feira	Sopa	Ervilhas
	Prato	Hambúguer misto com massa
	Vegetariano	Hambúguer vegetariano com arroz de cenoura
	Legumes	Alface e milho
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Espinafres e feijão
	Prato	Panadinhos de pescada com arroz de grão-de-bico
	Vegetariano	Tofu estufado com arroz de grão-de-bico
	Legumes	Cenoura e tomate
	Sobremesa	Fruta da época / Leite-creme
Sexta-feira	Sopa	Brócolos
	Prato	Carne estufada de porco com castanhas e massa
	Vegetariano	Massa de legumes gratinada
	Legumes	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época / Bolo