



20 a 24 de novembro de 2023

Segunda-feira	Sopa	Abóbora e cenoura
	Prato	Almôndegas mistas com massa
	Vegetariano	Almôndegas de legumes com massa
	Legumes	Alface e pepino
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Ervilhas
	Prato	Pescada assada com arroz de couve
	Vegetariano	Arroz com legumes salteados
	Legumes	Beterraba e milho
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
Quarta-feira	Sopa	Repolho
	Prato	Massa de coelho
	Vegetariano	Lasanha de legumes
	Legumes	Alface e beterraba
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Couve e grão-de-bico
	Prato	Caprichos à romana com arroz de feijão
	Vegetariano	Pataniscas de curgete e cenoura com batata
	Legumes	Tomate e couve roxa
	Sobremesa	Fruta da época / Musse
Sexta-feira	Sopa	Macedónia
	Prato	Jardineira de carnes
	Vegetariano	Feijoada vegetariana
	Legumes	
	Sobremesa	Fruta da época