

# Ementa



15 a 19 de janeiro de 2024

Segunda-feira	Sopa	Couve-flor
	Prato	Hambúguer com molho de tomate e massa
	Vegetariano	Hambúguer de azeitona com molho de tomate e massa
	Legumes	Alface e cebola
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Canja
	Prato	Douradinhos no forno com molho de cenoura e arroz de couve
	Vegetariano	Quiche de legumes
	Legumes	Feijão-verde e milho
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
Quarta-feira	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Massa à lavrador
	Vegetariano	Lasanha de legumes
	Legumes	Tomate e beterraba
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Couve e grão-de-bico
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá
	Vegetariano	Tortilha de legumes
	Legumes	Brócolos e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
Sexta-feira	Sopa	Macedónia
	Prato	Feijoada
	Vegetariano	Feijoada vegetariana
	Legumes	Couve-roxa e milho
	Sobremesa	Fruta da época