



Ementa



22 a 26 de janeiro de 2024

Segunda-feira	Sopa	Cenoura
	Prato	Omelete de fiambre, com massa
	Vegetariano	Omelete de espinafres, com massa
	Legumes	Tomate e beterraba
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Ervilhas
	Prato	Medalhões de pescada com arroz de tomate
	Vegetariano	Risoto com legumes salteados
	Legumes	Cenoura e cebola
	Sobremesa	Fruta da época / Pudim
Quarta-feira	Sopa	Repolho
	Prato	Almôndegas estufadas com esparguete
	Vegetariano	Lasanha de legumes
	Legumes	Brócolos e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Couve e grão-de-bico
	Prato	Arroz de atum
	Vegetariano	Tomates recheados com soja
	Legumes	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época / Leite-creme
Sexta-feira	Sopa	Macedónia
	Prato	Rancho
	Vegetariano	Massa de legumes, gratinada
	Legumes	Alface e milho
	Sobremesa	Fruta da época