



# Ementa



04 a 08 de dezembro de 2023

Segunda-feira	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Esparguete à bolonhesa
	Vegetariano	Bolonhesa de soja
	Legumes	Alface e ervilhas
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Couve
	Prato	Salada russa com atum e ovo cozido
	Vegetariano	Salada russa com ovo e grão-de-bico
	Legumes	Cenoura e feijão-verde
	Sobremesa	Fruta da época / Aletria
Quarta-feira	Sopa	Repolho
	Prato	Rancho
	Vegetariano	Rancho vegetariano
	Legumes	
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Couve e grão-de-bico
	Prato	Caprichos do mar com arroz de tomate
	Vegetariano	Arroz de tomate com salada de três feijões
	Legumes	Alface e couve-roxa
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
Sexta-feira	Sopa	
	Prato	
	Vegetariano	<b>FERIADO</b>
	Legumes	
	Sobremesa	