

Ementa



05 a 09 de fevereiro de 2024

Segunda-feira	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Panados de frango no forno com arroz de cenoura
	Vegetariano	Rissóis de vegetais com arroz de cenoura
	Legumes	Alface e ervilhas
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Couve
	Prato	Bolonhesa de cavala
	Vegetariano	Bolonhesa de soja
	Legumes	Cenoura e ervilhas
	Sobremesa	Fruta da época / Gelatina
Quarta-feira	Sopa	Juliana
	Prato	Feijoada à transmontana
	Vegetariano	Feijoada vegetariana
	Legumes	Couve e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Canja
	Prato	Bacalhau à Gomes de Sá (batata, bacalhau e grão-de-bico)
	Vegetariano	Salada de três feijões
	Legumes	Alface e couve-roxa
	Sobremesa	Fruta da época / Leite-creme
Sexta-feira	Sopa	Espinafres
	Prato	Pá de porco assada com cogumelos e massa
	Vegetariano	Lasanha de legumes
	Legumes	Beterraba e milho
	Sobremesa	Fruta da época