



Ementa



19 a 23 de fevereiro de 2024

Segunda-feira	Sopa	Brócolos
	Prato	Caprichos do mar com arroz de couve
	Vegetariano	Chili de soja
	Legumes	Couve-roxa e milho
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Couve e grão-de-bico
	Prato	Rancho
	Vegetariano	Rancho vegetariano
	Legumes	Couve, cenoura e ervilhas
	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa	Ervilhas
	Prato	Empadão de atum com legumes
	Vegetariano	Empadão de legumes
	Legumes	Beterraba e cebola
	Sobremesa	Fruta da época / Musse
Quinta-feira	Sopa	Espinafres e feijão
	Prato	Frango assado com arroz
	Vegetariano	Tofu estufado com arroz de grão-de-bico
	Legumes	Cenoura e tomate
	Sobremesa	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa	Nabo e cenoura
	Prato	Massa do mar (escamudo, tiras de pota, delícias)
	Vegetariano	Massa de legumes gratinada
	Legumes	Alface e milho
	Sobremesa	Fruta da época / Bolo