



Ementa



26 de fevereiro a 01 de março de 2024

Segunda-feira

Sopa	Cenoura e ervilhas
Prato	Panadinhos de pescada com arroz de tomate
Vegetariano	Chili de soja
Legumes	Couve-roxa e milho
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Couve
Prato	Massa à Lavrador (frango, porco, chouriço)
Vegetariano	Massa à lavrador vegetariana
Legumes	Couve, cenoura e ervilhas
Sobremesa	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa	Espinafres e grão-de-bico
Prato	Salada russa com atum e ovo
Vegetariano	Empadão de lentilhas e legumes
Legumes	Beterraba e cebola
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina

Quinta-feira

Sopa	Couve-flor
Prato	Esparguete de frango com cenoura às rodelas
Vegetariano	Tofu estufado com grão-de-bico e massa
Legumes	Cenoura e tomate
Sobremesa	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa	Abóbora e cenoura
Prato	Arroz de potas
Vegetariano	Massa de legumes gratinada
Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época / Musse