



Ementa



04 a 08 de março de 2024

Segunda-feira

Sopa	Alho-francês
Prato	Bolonhesa de cavala (filete de cavala, massa, molho de tomate)
Vegetariano	Bolonhesa de soja
Legumes	Alface e milho
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Brócolos
Prato	Tirinhas de porco estufado com cogumelos e puré de batata
Vegetariano	Tirinhas de seitan com molho de cogumelos e puré de batata
Legumes	Tomate e cebola
Sobremesa	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa	Cenoura
Prato	Caprichos à romana com arroz de feijão
Vegetariano	Hambúrguer de azeitonas com arroz de feijão
Legumes	Ervilhas e milho
Sobremesa	Fruta da época / logurte

Quinta-feira

Sopa	Alho-francês
Prato	Rancho (frango, peru, macarrão, couve, grão-de-bico)
Vegetariano	Rancho vegetariano
Legumes	Couve e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa	Feijão-verde
Prato	Paloco à Gomes de Sá
Vegetariano	Salada de grão-de-bico, batata e legumes
Legumes	Tomate e beterraba
Sobremesa	Fruta da época / Bolo