



Ementa



11 a 15 de março de 2023

Segunda-feira

Sopa	Abóbora
Prato	Massa de atum
Vegetariano	Massa gratinada de legumes
Legumes	Alface e couve-roxa
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Espinafres e feijão
Prato	Feijoada (porco, vaca, frango, arroz)
Vegetariano	Feijoada vegetariana
Legumes	Beterraba e milho
Sobremesa	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa	Couve e cenoura
Prato	Pescada à espanhola (batata rodelas, pescada, cebolada)
Vegetariano	Salada de batata com rissóis vegetarianos
Legumes	Couve e cenoura
Sobremesa	Fruta da época / Musse

Quinta-feira

Sopa	Couve e grão-de-bico
Prato	Frango assado com massa
Vegetariano	Bolonhesa de soja
Legumes	Brócolos e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa	Macedónia
Prato	Figurinhas de pescada no forno com arroz de tomate
Vegetariano	Paella vegetariana
Legumes	Brócolos e cenoura
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina