



Ementa



08 a 12 de abril de 2024

Segunda-feira

Sopa	Cenoura e ervilhas
Prato	Bolonhesa de cavala
Vegetariano	Bolonhesa de soja
Legumes	Couve-roxa e milho
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Couve
Prato	Feijoada (frango, porco, chouriço)
Vegetariano	Feijoada vegetariana
Legumes	Couve e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Quarta-feira

Sopa	Espinafres e grão-de-bico
Prato	Paloco à Brás
Vegetariano	Empadão de lentilhas e legumes
Legumes	Beterraba e cebola
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina

Quinta-feira

Sopa	Couve-flor
Prato	Massada de frango com cenoura às rodelas
Vegetariano	Carbonara vegetariana com curgete
Legumes	Cenoura e tomate
Sobremesa	Fruta da época

Sexta-feira

Sopa	Abóbora e cenoura
Prato	Arroz de potas
Vegetariano	Massa de legumes gratinada
Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época / Musse