



Ementa



15 a 19 de abril de 2024

Segunda-feira

Sopa	Alho-francês
Prato	Hambúrguer com massa
Vegetariano	Hambúrguer vegetariano
Legumes	Alface e milho
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Brócolos
Prato	Caprichos do mar com arroz de tomate
Vegetariano	Tirinhas de seitan com molho de cogumelos e arroz de tomate
Legumes	Tomate e cebola
Sobremesa	Fruta da época / Leite-creme

Quarta-feira

Sopa	Cenoura
Prato	Massa à lavrador
Vegetariano	Massa à lavrador vegetariana
Legumes	Ervilhas e milho
Sobremesa	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa	Alho-francês
Prato	Empadão de arroz de atum
Vegetariano	Ervilhas guisadas com ovo e puré de batata
Legumes	Couve e cenoura
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina

Sexta-feira

Sopa	Feijão-verde
Prato	Omelete de salsichas e massa laços com ervilhas
Vegetariano	Salada de grão-de-bico, ovo e massa
Legumes	Tomate e beterraba
Sobremesa	Fruta da época