



Ementa



22 a 26 de abril de 2024

Segunda-feira

Sopa Abóbora
Prato Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão
Vegetariano Rissóis de tofu com arroz de feijão
Legumes Alface e couve-roxa
Sobremesa Fruta da época

Terça-feira

Sopa Espinafres e feijão
Prato Rancho
Vegetariano Rancho vegetariano
Legumes Beterraba e milho
Sobremesa Fruta da época

Quarta-feira

Sopa Couve e cenoura
Prato Pescada à Gomes de Sá
Vegetariano Tortilha de legumes
Legumes Couve e cenoura
Sobremesa Fruta da época / Pudim

Quinta-feira

Sopa
Prato
Vegetariano **FERIADO**
Legumes
Sobremesa

Sexta-feira

Sopa Macedónia
Prato Figurinhas de pescada no forno com arroz tomate
Vegetariano Paelha vegetariana
Legumes Couve-roxa e milho
Sobremesa Fruta da época / logurte
