



# Ementa



06 a 10 de maio de 2024

## Segunda-feira

Sopa	Cenoura e ervilhas
Prato	Panadinhos de pescada com arroz de tomate
Vegetariano	Chili de soja
Legumes	Couve-roxa e milho
Sobremesa	Fruta da época

## Terça-feira

Sopa	Couve
Prato	Massa à Lavrador (frango, porco, chouriço)
Vegetariano	Massa à lavrador vegetariana
Legumes	Couve, cenoura e ervilhas
Sobremesa	Fruta da época

## Quarta-feira

Sopa	Espinafres e grão-de-bico
Prato	Arroz de atum
Vegetariano	Empadão de lentilhas e legumes
Legumes	Beterraba e cebola
Sobremesa	Fruta da época / Gelatina

## Quinta-feira

Sopa	Couve-flor
Prato	Esparguete de frango com cenoura às rodelas
Vegetariano	Tofu estufado com grão-de-bico e massa
Legumes	Cenoura e tomate
Sobremesa	Fruta da época

## Sexta-feira

Sopa	Abóbora e cenoura
Prato	Arroz de potas
Vegetariano	Massa de legumes gratinada
Legumes	Alface e tomate
Sobremesa	Fruta da época / Musse