



# Ementa



13 a 17 de maio de 2024

Segunda-feira

|             |  |
|-------------|--|
| Sopa        | Alho-francês   |
| Prato       | Bolonhesa de cavala (filete de cavala, massa, molho de tomate) |
| Vegetariano | Bolonhesa de soja  |
| Legumes     | Alface e milho   |
| Sobremesa   | Fruta da época   |

Terça-feira

|             |   |
|-------------|---|
| Sopa        | Brócolos  |
| Prato       | Chili mexicano (carne picada, feijão vermelho, pimento, milho) e arroz branco |
| Vegetariano | Chili vegetariano.  |
| Legumes     | Tomate e cebola   |
| Sobremesa   | Fruta da época  |

Quarta-feira

|             |                          |
|-------------|--------------------------|
| Sopa        | Cenoura                  |
| Prato       | Paloco à Brás            |
| Vegetariano | Legumes à Brás           |
| Legumes     | Ervilhas e milho         |
| Sobremesa   | Fruta da época / logurte |

Quinta-feira

|             |  |
|-------------|--|
| Sopa        | Alho-francês   |
| Prato       | Rancho (frango, peru, macarrão, couve, grão-de-bico) |
| Vegetariano | Rancho vegetariano                                   |
| Legumes     | Couve e cenoura                                      |
| Sobremesa   | Fruta da época                                       |

Sexta-feira

|             |                                      |
|-------------|--------------------------------------|
| Sopa        | Feijão-verde                         |
| Prato       | Caprichos do mar com arroz de feijão |
| Vegetariano | Rissóis de tofu com arroz de feijão  |
| Legumes     | Tomate e beterraba                   |
| Sobremesa   | Fruta da época / Gelatina            |