



# Ementa



20 a 24 de maio de 2024

Segunda-feira

Sopa	Abóbora
Prato	Esparguete à bolonhesa
Vegetariano	Bolonhesa de soja
Legumes	Alface e couve-roxa
Sobremesa	Fruta da época

Terça-feira

Sopa	Espinafres e feijão
Prato	Massa de atum
Vegetariano	Massa de legumes gratinada
Legumes	Beterraba e milho
Sobremesa	Fruta da época / Pudim

Quarta-feira

Sopa	Cenoura e couve
Prato	Feijoada
Vegetariano	Feijoada vegetariana
Legumes	Couve e cenoura
Sobremesa	Fruta da época

Quinta-feira

Sopa	Couve e grão-de-bico
Prato	Panadinhos de pescada no forno com arroz de tomate
Vegetariano	Paelha vegetariana
Legumes	Brócolos e cenoura
Sobremesa	Fruta da época / Musse

Sexta-feira

Sopa	Macedónia
Prato	Omelete de fiambre com massa
Vegetariano	Paelha vegetariana
Legumes	Couve-roxa e milho
Sobremesa	Fruta da época