



Testemunho

Eu, **Carla Sofia Gomes Mila Fernandes**, declaro para os efeitos tido por convenientes e na qualidade de Diretora Técnica da Instituição Casa de Repouso Afonso, Lda., com o NIPC 507972228, sita na Rua D. Abílio Vaz das Neves, 42, em Macedo de Cavaleiros, venho pela presente apresentar o meu testemunho sobre as parcerias que temos vindo a realizar no âmbito de estágios a alunas que frequentam os cursos de Auxiliares Ação Direta.

Poderia dizer que para as mesmas, de acordo com a experiência que temos tido é excelente, pois que temos atualmente duas jovens a trabalhar em regime de contrato de trabalho sem termo e têm se demonstrado excelentes profissionais aos mais diversos níveis, mas a verdade é que tem sido para nós enquanto instituição de cariz social muito gratificante poder de alguma forma contribuir para a formação destas jovens numa sociedade que está a ficar escassa no que concerne aos valores e respeito com a pessoa idosa.

Aprendem as jovens, mas aprendemos sobretudo nós a esperar que os outros aprendam, a esperar que os outros tenham interesse a esperar que os outros sejam como nós, porque depois no fim, é com orgulho que vemos eles a tornarem-se melhor que nós.

Estas parcerias são importantíssimas também no que respeita ao prévio contacto com o mercado de trabalho e com uma realidade que só experienciada é que pode ser trabalhada e melhorada. É excelente também pelas relações humanas que se criam e sobretudo pela experiências e vivências que deixam e levam consigo.

Pretendemos sempre que nos seja possível realizar estas parcerias de estágio porque dignificam a profissão, porque permitem quebrar muitos tabús e porque permitem sobretudo um amenizar no processo futuro de ingresso ao mercado de trabalho de jovens que de alguma forma não



começaram com o pé direito, mas que tem tudo para avançar ao mesmo nível ou até mais depressa que os demais.

Macedo de Cavaleiros, 4 de maio de 2024

A Diretora Técnica:
Casa de Repouso Afonso, Lda.
NIPC: 507972228
Av. D. Abílio Vaz das Neves, 42
5340-042 Macedo de Cavaleiros
casaderepousoafonso@sapo.pt
Tel./Telem.: 278431115/919450703

Casa de Repouso Afonso, Lda.
NIPC: 507972228
Av. D. Abílio Vaz das Neves, 42
5340-042 Macedo de Cavaleiros
casaderepousoafonso@sapo.pt
Tel./Telem.: 278431115/919450703