



11 a 15 de novembro de 2024

Segunda-feira	Sopa	Brócolos e cenoura
	Prato	Pá de porco estufada com molho de castanhas e arroz
	Vegetariano	Hambúrguer vegetariano com molho de castanhas e arroz
	Legumes	Alface e tomate
	Sobremesa	Fruta da época (laranja)

Terça-feira	Sopa	Cenoura e couve
	Prato	Salada de feijão-frade com atum
	Vegetariano	Salada de feijão-frade com seitan e ovo
	Legumes	Pepino e couve-roxa
	Sobremesa	Fruta da época (maçã)

Quarta-feira	Sopa	Juliana
	Prato	Massa à Lavrador
	Vegetariano	Massa à Lavrador vegetariana
	Legumes	Ervilhas, feijão-verde e couve-flor
	Sobremesa	Fruta da época (abacaxi)

Quinta-feira	Sopa	Feijão branco e cenoura
	Prato	Arroz de potas
	Vegetariano	Caril de grão com arroz
	Legumes	Couve e cenoura
	Sobremesa	Fruta da época / Musse

Sexta-feira	Sopa	Abóbora e alho-francês
	Prato	Massa de aves com couve
	Vegetariano	Paelha de legumes com soja
	Legumes	Alface e cebola
	Sobremesa	Fruta da época (pera)