



G A A

GABINETE DE APOIO AO ALUNO

Um Espaço de Todos e para Todos:
O GAA está de Portas Abertas!

newsletter
OUT2026

No arranque de mais um ano letivo, as salas de aula enchem-se de novos objetivos e as mochilas de manuais, mas a verdade é que o sucesso escolar e o bem-estar dos nossos jovens dependem de muito mais do que apenas livros. A escola é muito mais do que um espaço de aprendizagem. É também um lugar onde se constroem relações, se enfrentam desafios, se descobrem caminhos e se desenvolvem competências para a vida.

É neste cenário que o Gabinete de Apoio ao Aluno assume um papel fundamental na comunidade escolar, afirmando-se como um espaço físico de confiança, proximidade e acolhimento, onde cada aluno pode encontrar alguém disponível para o ouvir e apoiar. Longe de ser aquele lugar cinzento ou associado a castigos e problemas – um mito antigo que urge desmistificar, o GAA é, na verdade, um porto de abrigo positivo e de portas abertas. Não se vem aqui porque se fez algo de errado; mas sim porque cada percurso importa e porque todos, sem exceção, atravessamos dias mais desafiantes onde precisamos de ser escutados. Assim, ter um Gabinete de Apoio ao Aluno, na escola é essencial para promover o bem-estar, a inclusão e o desenvolvimento integral dos estudantes, criando um espaço de confiança onde cada aluno se sente ouvido, compreendido e acompanhado, nas diferentes etapas do seu percurso escolar e pessoal.

Para dar vida a este espaço, o gabinete promoverá, ao longo do ano letivo, um conjunto de dinâmicas ativas que envolverão toda a comunidade educativa, estendendo-se muito para lá do atendimento individual. Serão dinamizados workshops práticos para os alunos sobre gestão das emoções, sessões de esclarecimento e partilha e momentos de articulação com os docentes e assistentes operacionais. O grande objetivo destas atividades é capacitar e unir a escola em torno do sucesso e da saúde mental dos alunos, assente em quatro pilares inegociáveis: **ouvir** sem pressas nem julgamentos, **apoiar** nas dificuldades do dia a dia, **orientar** na descoberta de soluções e caminhos, **acompanhar** de forma contínua para que ninguém se sinta isolado no seu percurso.

O U V I R

A P O I A R

O R I E N T A R

A C O M P A N H A R



Acreditamos profundamente que uma escola feliz se constrói em equipa e que, nesta missão, todos são importantes. Os alunos são o coração do projeto, mas o GAA só cumpre o seu propósito se os encarregados de educação confiarem nele como um aliado na educação dos seus filhos, se os professores utilizarem a sua sensibilidade para sinalizar necessidades, se os assistentes operacionais – que tão bem conhecem a realidade dos recreios – trouxerem a sua preciosa proximidade.

O GAA pertence a cada um de nós. É um ponto de encontro, de afeto e de crescimento partilhado, pronto para desmistificar barreiras e construir pontes.

Uma escola que cuida não se limita a ensinar: escuta, acolhe, apoia e acompanha, criando condições para que cada aluno se sinta valorizado, seguro e capaz de enfrentar os desafios no seu caminho.

Sob a organização e carinho da Coordenadora do GAA, Tânia Ferreira, o gabinete está pronto para receber toda a comunidade com um funcionamento diário.

Como podes chegar ao GAA?

Horário Funcionamento: > Diário <

Local: Escola Básica e Secundária

Polo 3_Setor 8, corredor do auditório

Pólo 2_Bloco C, Sala C8

Coordenadora_Tânia Ferreira

Colaboração_Artur Martins

